

Conciencia de sí mismo y del Entorno - entender el mundo y la habilidad para hacer conexiones con el hogar y experiencias en la comunidad.

- **Explora tu comunidad con tu hijo. Identifiquen lugares y personas en la comunidad así como el propósito o conexión con la familia.**
- **Anime a su hijo a hablar sobre cosas familiares, personas y actividades.**
- **Anime a su hijo a considerar lo que otros puedan pensar o sentir.**
- **Explíquele a su hijo el "Porqué" detrás de las cosas que hacemos, ejemplo: "Usamos guantes para mantener nuestras manos calentitas". "Nos cepillamos los dientes para limpiarlos y prevenir las caries.**

Habilidades Sociales y Enfoques para el Aprendizaje - Atención durante las actividades de clase e interacciones con sus compañeros de aula respetando las reglas de la clase.

- **Anime a su hijo a terminar las actividades y a celebrar sus triunfos, ejemplo: terminando un crucigrama, poniendo calcetines en la gaveta o haciendo un dibujo.**
- **Dale oportunidades a tu hijo de jugar y aprender e interactuar con otros niños durante el juego dirigido por adultos y juego dirigido por los niños. Las actividades dirigidas por los adultos pueden incluir deportes, clases de música actividades en la biblioteca o grupos comunitarios. Las actividades dirigidas por los niños pueden incluir tiempo libre en un parque infantil, visitar la biblioteca o jugar con amigos.**

Habilidades Cognitivas - Matemáticas Básica, pre-lectura y actividades de resolución de problemas.

- **Muéstrale señales en tu entorno y háblale acerca de lo que quieren decir, ejemplo: PARE, CRUCE DE TREN, CERRADO, CAMINAR, etc.**
- **Cuente con su niño cuando vaya subiendo o bajando las escaleras, seleccionando artículos en los mercados, preparando la mesa o guardando los juguetes.**
- **Use palabras tales como más/menos, más grande/más pequeño, grande/más grande/el más grande, al lado de/encima de/debajo/por encima de cuando juegues con tu niño.**
- **Apunte hacia números y letras alrededor suyo. Estos pudieran incluir señales de la comunidad, su número de casa o apartamento, el teclado numérico del teléfono o computador o un folleto del mercado.**
- **Aprovecha las oportunidades cuando tu hijo se sienta frustrado para fomentar nuevas formas de resolver un problema, ejemplo: "Pareces frustrado. ¿Qué te parece si comienzas el rompecabezas de nuevo?"**

Idioma y Comunicación - entender el idioma hablado y la habilidad de expresar ideas y sentimientos.

- **Hable, cante y lea libros con su hijo y hable acerca de nuevas palabras con las que se encuentre.**
- **Mire libros con su hijo frecuentemente - todos los días de ser posible. Puede leer las palabras o solamente hablen de las ilustraciones juntos.**
- **Visiten la biblioteca con frecuencia para pedir libros prestados y asista a eventos tales como la hora de contar historias.**
- **Comparta historias de índole cultural, históricas o familiares con su hijo, aunque sean cortas, ejemplo: "Cuando tenía tu edad ...," "Había una vez ..."** Anime a su hijo a que cuente historias también.
- **Escuche detenidamente a su hijo. Haga comentarios, preguntas y utilice palabras descriptivas para que enseñe a su hijo a expresar su ideas de una forma más profunda.**

Desarrollo Físico - implica dos tipos de movimientos importantes para los niños, motricidad fina y motricidad gruesa.

Motricidad Fina - uso de los músculos pequeños y movimientos que necesitan la coordinación óculo-manual.

- **Aliente a su hijo a:**
 - **apretar y exprimir y tirar de materiales tales como la nieve, arena, plastilina, arcilla o masa de pan.**
 - **Recoger cosas pequeñas tales como bayas, monedas, cuentas o etiquetas plásticas del pan y juguetes como bloques para construir, carros, animales o personas.**
 - **Utilice cucharas, tenedores, lápices, pinceles, juguetes para jugar en la arena o tiza para colorear. Su niño puede utilizar herramientas como destornilladores o tijeras con la supervisión de un adulto.**

Motricidad Gruesa - Uso de los músculos grandes que controlan los brazos, piernas y el cuerpo.

- **Permítele a tu niño explorar el entorno tanto como sea posible siempre manteniendo su salud y seguridad en mente.**
- **Anime a su hijo a subir y bajar colinas y jugar en varios tipos de superficies tales como tierra, yerba, arena, piedra, alfombra, etcétera.**
- **Anime a su hijo a lanzar, atrapar y patear pelotas y a usar otras cosas como raquetas, etcétera.**
- **Lleve a su hijo a los parques y patios de juegos donde hay mucho espacio para correr, trepar y jugar.**

Permítele a tu hijo construir fuertes con cobijas y almohadas. Crea objetos imaginarios y lugares como castillos, vehículos o granjas y estimúlale el movimiento que trae consigo en dependencia del lugar, ejemplo: caminando como diferentes animales, bandas de música en un desfile, moviéndose como un tren, etcétera.