

बालवाड़ी के लिए परिवारिक सुझाव:

प्रारंभिक वर्षों के मूल्यांकर शिक्षक आकलन

- स्वमं और पर्यावरण के बारे में जागरुकता—
- दुनिया को समझना और घर और सामुदायिक अनुभवों के साथ संबंध बनाने की क्षमता।
- अपने बच्चे के साथ अपने समुदाय का पता लगाएं। समुदाय में स्थानों और लोगों के साथ-साथ उनके उद्देश्य या परिवार के लिए कनेक्शन की पहचार करें। परिचित चीजों और गतिविधियों के बारे में बात करने के लिए अपने बच्चे को प्रोत्साहित करें।
- अपने बच्चे को यह विचार करने के लिए प्रोत्साहित करें कि अन्य लोग क्या सोच रहे हैं या महसूस कर रहे हैं।
- अपने बच्चों को बताएं कि हम जो काम करते हैं उसके पीछे क्यों: उदाहरण: हम हमारे हाथ गर्म रखने के लिए दस्ताने पहनते हैं और हम अपने दांतों को ब्रश करते हैं ताकि उन्हें साफ कर सकें और गुहाओं को टोक सकें।
- सामाजिक कौशल और सीखने के लिए दृष्टिकोण कक्षा गतिविधियों के दौरान सावधानी और कक्षा के नियमों का सम्मान करते हुए साथियों के साथ बातचीत।
- अपने बच्चे के गतिविधियों को खत्म करने और सफलताओं का जश्र मनाने के लिए प्रोत्साहित करें, उदाहरण, पहेली को खत्म करना, दराज में मोज़े डालना या एक तस्वीर खींचना।
- अपने बच्चे के बारे में सम्मान के बारे में बात करें और अपने परिवार के लिए इसका

क्या मतलब है। घर और पाठशाला के नियमों पर चर्चा करें और हमारे पास नियम क्यों हैं।

- अपने बच्चे को खेलने के लिए अवसर प्रदान करें और वयस्क निर्देशित नाटक और बच्चा निर्देशित नाटक के दौरान अन्य बच्चों के साथ बातचीत करना सीखें। वयस्क निर्देशित व गतिविधियों में खेल, संगीत सबक पुस्तकालय या सामुदायिक समूह शामिल हो सकते हैं। बच्चा निर्देशित गतिविधियों में खेल के मैदान में खाली समय बिताना, पुस्तकालय का दौरा या खेलने के लिए दोस्त हैं, शामिल हो सकते हैं।

संज्ञात्मक कौशल

बुनियादी गणित और समस्या सुलझाने के कौशल

- आपने वातावरण में संकेतों को दिखाएं और अपने बच्चे से उनका क्या मतलब है इसके बारे में बात करें। उदाहरण: रुकें, रेलवे चौराहा, बंद, चलना आदि।
- आपने बच्चे के साथ सीढियों से ऊपर या नीचे जाते समय गिनती करें, किराने की दुकान में चीजों का चुनन करें, मेज (तालिका) ठीक करना या खिलौने दूर करना।
- शब्दों का उपयोग करें, जैसे अधिक या कम, बड़ी या छोटी, बड़ी/ अधिक बड़ी/ सबसे बड़ी/ बगल में/ ऊपर/ अंतर्गत/ ज्यादा, जब आपके बच्चे के साथ खेलें। आपके चारों ओर संख्या और अक्षर दिखाएं इमें समाजिक चिन्ह, आपके घर या (फ्लैट) अपार्टमेंट नंबर, फोन या कम्प्यूटर शामिल हो सकते हैं।
- अवसरों का उपयोग करें जब आपका बच्चा किसी समस्या को हल करने के नए तरीकों को प्रोत्साहित करने के लिए निराश महसूस करता है, आदि। 'आपने निराश देखा। क्या होगा अगर आप पहली टुकड़ा बदल जाए और फिर थक गए?'

भाषा और संचार

- बोली जाने वाली भाषा की समझ और विचारों और भावनाओं को अभिव्यक्त करने की क्षमता।
- अक्सर अपने बच्चे के साथ किताबों को देखें। हर दिन यदि संभव हो तो आप शब्दों को पढ़ सकते हैं या सिर्फ तस्वीरों के बारे में बात कर सकते हैं।
- किताबों को उधार लेने और पुस्तकालय की घटनाओं में भाग लेने के लिए नियमित रूप से पुस्तकालय पर जाएं, जैसे कहानी का समय।
- अपने बच्चे के साथ सांस्कृतिक ऐतिहासिक या पारिवारिक कहानियों को सांझा करें, यहां तक कि छोटे, उदाहरण: 'जब मैं तुम्हारी उम्र की थी, ' एक बार एक समय पर अपने बच्चे को भी कहानियों को सांझा करने के लिए प्रोत्साहित करें। अपने बच्चे को ध्यान से सुनो टिप्पणियों के साथ प्रतिबिंबित करें, प्रश्न पूछें और विचारों के बारे में अधिक गहराई से सोचने के लिए अपने बच्चे को वर्णनात्मक शब्दों का उपयोग करें।

शारीरिक विकास

- बच्चों के लिए दो महत्वपूर्ण प्रकार की गतिविधियाँ शामिल हैं, सूक्ष्म और कुल संचालक।
- सूक्ष्म संचालक – छोटी मांसपेशियों और गतिविधियाँ का उपयोग जिनके लिए हाथ आंख समन्वय की आवश्यकता होती है।

अपने बच्चे को प्रोत्साहित करें –

- दबाना, निचोड़ और बर्फ, खेलने वाला आंटा, मिट्टी या ब्रैड आटा के रूप में सामग्री खींचना।
- छोटी वस्तु जैसे कि जामुन, परामर्शदाता, मोती या रोटी टैब और खिलौना, कारों, जानवरों या लोगों के निर्माण जैसे खिलौनों को लें।
चमचे, कांटे, पेंसिल, पेंट, ब्रश, रेत उपकरण या फुटपाथ चॉक का उपयोग करें।
- आपका बच्चा वयस्क पर्यवेक्षण के साथ पेचकश या कैंची, जैसे उपकरण का उपयोग कर सकता है।

कुल संचालक:

- बड़ी मांसपेशियों का इस्तेमाल जो टाँगों, बाजुओं और शरीर को नियंत्रण करती हैं।
- अपने बच्चे को वातावरण का पता लगाने दें। जितना हो सके स्वस्थ और सुरक्षा को ध्यान में रखें।
- अपने बच्चे को धीरे-धीरे चढ़ने और अतरने के लिए प्रोत्साहित करें और अलग-अलग किस्म की सतहों पर खेलने दें। जैसे कि कीचड़, घास, रेत, पत्थर, गलीचा आदि।
- अपने बच्चों को गेंद फेंकने और पकड़ने के लिए प्रोत्साहित करें और अन्य चीजें जैसे कि बल्ला और स्कूप प्रयोग करने के लिए उत्साहित करें।
- अपने बच्चे को ऐसी जगहों पर ले कर जाएं जहां भागने, खेलने और कूदने के लिए बहुत जगह हो जैसे कि पार्क या गराऊँड।
- अपने बच्चे को कम्बल और तकियों से किले बनाने दें और काल्पनिक जगहों जैसे कि महल, गाड़ियां या खेत बनाने की इजाजत दें और उन को उन काल्पनिक जगहों में खेलने दें।